



# *Praxis für Systemische Therapie und Naturheilkunde*

**Kim Saskia Heckens**

· HEILPRAKTIKERIN ·

## **Seminar-Anmeldung**

### **Vormittagsseminar - Systemische Aufstellungsarbeit**

Durch "Systemische Aufstellungsarbeit auf der Basis der Bindungs- & Trauma-Theorie" können sowohl symbiotische Verstrickungen im System, wie auch abgespaltene Persönlichkeitsanteile, die sogenannten Ego-States, sichtbar gemacht werden. So ist es möglich sich mit "abgespaltenen" oder unbewussten eigenen Verstrickungen, Gefühlen, Ereignissen auseinanderzusetzen und diese zu be- und verarbeiten. Dies ermöglicht uns in ein gesundes, selbstverantwortliches Leben zu kommen - in eine gesunde Autonomie.

Die Systemische Aufstellungsarbeit basiert auf der Grundlage von aktuellen Erkenntnissen aus der Bindungs- & Traumatheorie und ist eine Weiterentwicklung der früheren "Familienaufstellung". Hierbei geht es jedoch nicht mehr darum die "Ordnung im System" wiederherzustellen, sondern den Patienten / Klienten in seinen Verstrickungen und den daraus resultierenden Folgen für ihn zu erkennen und diese mit ihm zu reflektieren.

Die wesentlichen Grundlagen hierfür entstammen den verschiedenen "Strömungen" der Systemischen Therapie, der Bindungstheorie (Bowlby & Brisch), der Ego-State-Therapie (Watkins/Watkins) und der Psychotramatologie. Die Entwicklung des "Aufstellen des Anliegens" von Prof. Franz Ruppert ermöglicht jedem Patienten selbst zu entscheiden, wie weit er in jedem einzelnen therapeutischen Setting vorangehen möchte. Hier sind die "kleinen Schritte" nicht immer die schnellste Lösung des Problems, aber dafür effektiver und nachhaltiger in der Entwicklung und Stärkung der eigenen Persönlichkeit.

Durch das eigene Mitwirken im Setting ist es möglich die einzelnen Schritte selbst zu erarbeiten und zu integrieren. Diese Vorgehensweise schützt davor, vom Therapeuten eine "fertige Lösung „übergestülpt" zu bekommen und verringert das Risiko von Überforderung und Retraumatisierung in der Therapie. Wenn der Klient selbst erfahren kann, was seine eigentlichen Gefühle und Bedürfnisse sind, kann er auch spüren, was für in das Richtige ist.

#### **Termine 2016**

Freitag, 23. September  
Dienstag, 01. November  
Dienstag, 01. Dezember

#### **Termine 2017**

Mittwoch, 18. Januar  
Mittwoch, 15. Februar  
Mittwoch, 15. März  
Dienstag, 09. Mai  
Mittwoch, 07. Juni  
Mittwoch, 04. Juli  
Donnerstag, 07. September  
Freitag, 06. Oktober  
Donnerstag, 23. November  
Dienstag, 19. Dezember

#### **Seminarzeiten**

Vormittags von 9 – 12.30 h

#### **Veranstaltungsort**

Praxis für Systemische Therapie & Naturheilkunde  
Alte Dorfstr. 11, 25712 Hochdonn  
Tel. 04825 90 16 100

**E-Mail: [info@naturheilpraxis-heckens.de](mailto:info@naturheilpraxis-heckens.de)**



# Praxis für Systemische Therapie und Naturheilkunde

**Kim Saskia Heckens**

· HEILPRAKTIKERIN ·

## Seminar-Anmeldung

### Vormittagsseminar - Systemische Aufstellungsarbeit

#### Vormittags-Seminar

**Datum** \_\_\_\_\_

**Seminarzeiten** 9 - 12.30 h

**Ort** Hochdonn

**Name** \_\_\_\_\_

**Adresse** \_\_\_\_\_

**Telefon** \_\_\_\_\_

**E-Mail** \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich zu oben stehendem Seminar verbindlich an:

- Aufstellung** 110 €
- Stellvertreter** 40 €

#### Teilnahmebedingungen

Anmeldung bitte schriftlich an oben stehende Adresse bis spätestens 1 Woche im Voraus. Die Kursgebühr ist mit der Anmeldung fällig. Die Anmeldung ist erst verbindlich bei Bestätigung durch die Seminarleitung. Etwa 7 Tage vor dem Seminar erhalten Sie eine Anmeldebestätigung, in der nähere Information zum Seminarablauf und eine Anfahrtsskizze beigefügt sind. Sie können Ihre Teilnahme bis 1 Woche vor Beginn ohne Kosten absagen. Bei Rücktritt bis weniger als 7 Tagen vor dem Seminar wird eine Rücktrittsgebühr in Höhe von 100 % des Rechnungsendbetrages einbehalten. Wir behalten uns das Recht vor, aus zwingenden Gründen, z.B. Krankheit des Referenten, das Seminar ohne Fristeinholung abzusagen. Die Teilnehmer werden in einem solchen Fall umgehend benachrichtigt und geleistete Zahlungen unverzüglich zurückerstattet. Weiterführende Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

Haftung: Das Seminar dient der Selbsterfahrung und bietet Hilfe zur Selbsthilfe. Es ersetzt in keiner Weise notwendige ärztliche oder andere therapeutische Hilfe. Jeder Teilnehmer ist während des Seminars für das, was er tut, bekommt, gibt und erfährt, selbst verantwortlich.

**Unterschrift** \_\_\_\_\_

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Teilnahmebedingungen gelesen habe und sie akzeptiere. Meine Anmeldung ist erst verbindlich nach Bestätigung durch die Seminarleitung.