



# **Praxis für Systemische Therapie und Naturheilkunde**

**Kim Saskia Heckens**

· HEILPRAKTIKERIN ·

## **Anmeldung**

## **Weiterbildung 2018**

## **Gefühle & Emotion – Modul I & II**

**Modul I – 16. & 17. Mai 2018**

**Modul II – 24. & 25. Oktober 2018**

**Systemische Weiterbildung** für Systemische Berater und Therapeuten, sowie Teilnehmer aller Berufsgruppen, in denen systemische Grundkenntnisse vorhanden sind oder Interesse daran besteht.

Ziel dieser Weiterbildung ist den Umgang mit Gefühlen & Emotionen in der Beratung, Therapie & Begleitung zu vertiefen - mit den eigenen und denen unseres Gegenübers und somit Empathie und Selbstempathie als Grundvoraussetzung in begleitenden Berufen zu erlangen.

Vermittelt werden

- *Was sind eigentlich Gefühle & Emotionen? Welchem biologischen Zweck dienen sie?*
- *Neurophysiologische Grundlagen unserer Gefühle & Emotionen*
- *Trauma , Gefühl & Emotion*
- *Erkennen und Differenzieren von primären, sekundären und instrumentellen Gefühlen*
- *Gefühle & Emotionen als Hinweis und Motivation im Zentrum des Prozesses*
- *Fundierte und praxisnahe Grundlage emotionsfokussierter und prozessorientierter Begleitung, Beratung & Therapie*
- *Praktische Übungen zum Umgang und zur Veränderung von Gefühlen & Emotionen*

Alle Tools werden in Theorie & Praxis demonstriert sowie auch selbst in eigener praktischer Erfahrung angewendet. Grundvoraussetzung für das Seminar sollte eine Bereitschaft zu eigener aktiver Beteiligung an den Übungen und Selbstreflektion sein

## **Seminarzeiten**

Mittwoch: 9 – 17 h & Donnerstag: 9 – 17 h  
16. & 17. Mai und 24. & 25. Oktober 2018

## **Veranstaltungsort**

Itzehoe oder Hochdonn

## **Ansprechpartner**

Kim Saskia Heckens  
Alte Dorfstr. 11, 25712 Hochdonn  
Telefon 0 48 25 / 90 16 100  
E-Mail [info@naturheilpraxis-heckens.de](mailto:info@naturheilpraxis-heckens.de)



# Praxis für Systemische Therapie und Naturheilkunde

**Kim Saskia Heckens**

· HEILPRAKTIKERIN ·

## Anmeldung

## Weiterbildung Seminare 2018

### Gefühle & Emotion - Modul I & II

**Datum**  **16. & 17. Mai 2018**  
**Modul I**

**24. & 25. Oktober 2018**  
**Modul II**

**Seminarzeiten** **Mittwoch: 9 – 17 h & Donnerstag: 9 – 17 h**

**Ort** **Itzehoe oder Hochdonn**

**Gebühr** **Seminargebühr je Modul 270 €**

**Name** \_\_\_\_\_

**Straße, Plz, Ort** \_\_\_\_\_

**Telefon/ Mobil** \_\_\_\_\_

**E-Mail** \_\_\_\_\_

**Geb.-Datum** \_\_\_\_\_

**Beruf** \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich zu oben stehendem Seminar verbindlich an:

### Teilnahmebedingungen

Anmeldung bitte schriftlich an oben stehende Adresse bis spätestens 8 Wochen im Voraus. Die Kursgebühr ist mit der Anmeldung fällig. Die Anmeldung ist erst verbindlich bei Bestätigung durch die Seminarleitung. Etwa 7 Tage vor dem Seminar erhalten Sie eine Anmeldebestätigung, in der nähere Information zum Seminarablauf und eine Anfahrtsskizze beigefügt sind. Sie können Ihre Teilnahme bis 8 Wochen vor Beginn ohne Kosten absagen. Bei Rücktritt bis weniger als 8 Wochen vor dem Seminar wird eine Rücktrittgebühr in Höhe von 100 % des Rechnungsendbetrages einbehalten. Wir behalten uns das Recht vor, aus zwingenden Gründen, z.B. Krankheit des Referenten, das Seminar ohne Fristeinhaltung abzusagen. Die Teilnehmer werden in einem solchen Fall umgehend benachrichtigt und geleistete Zahlungen unverzüglich zurückerstattet. Weiterführende Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

Haftung: Das Seminar dient der Selbsterfahrung und bietet Hilfe zur Selbsthilfe. Es ersetzt in keiner Weise notwendige ärztliche oder andere therapeutische Hilfe. Jeder Teilnehmer ist während des Seminars für das, was er tut, bekommt, gibt und erfährt, selbst verantwortlich.

**Unterschrift** \_\_\_\_\_

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Teilnahmebedingungen gelesen habe und sie akzeptiere. Meine

Anmeldung ist erst verbindlich nach Bestätigung durch die Seminarleitung.