



# **Praxis für Systemische Therapie und Naturheilkunde**

**Kim Saskia Heckens**

· HEILPRAKTIKERIN ·

## **Anmeldung**

## **Weiterbildung 2018**

## **Gefühle & Emotion – Modul I & II**

**Modul I – 16. & 17. Mai 2018**

**Modul II – 24. & 25. Oktober 2018**

**Systemische Weiterbildung** für Systemische Berater und Therapeuten, sowie Teilnehmer aller Berufsgruppen, in denen systemische Grundkenntnisse vorhanden sind oder Interesse daran besteht.

Ziel dieser Weiterbildung ist den Umgang mit Gefühlen & Emotionen in der Beratung, Therapie & Begleitung zu vertiefen - mit den eigenen und denen unseres Gegenübers und somit Empathie und Selbstempathie als Grundvoraussetzung in begleitenden Berufen zu erlangen.

Vermittelt werden

- *Was sind eigentlich Gefühle & Emotionen? Welchem biologischen Zweck dienen sie?*
- *Neurophysiologische Grundlagen unserer Gefühle & Emotionen*
- *Trauma , Gefühl & Emotion*
- *Erkennen und Differenzieren von primären, sekundären und instrumentellen Gefühlen*
- *Gefühle & Emotionen als Hinweis und Motivation im Zentrum des Prozesses*
- *Fundierte und praxisnahe Grundlage emotionsfokussierter und prozessorientierter Begleitung, Beratung & Therapie*
- *Praktische Übungen zum Umgang und zur Veränderung von Gefühlen & Emotionen*

Alle Tools werden in Theorie & Praxis demonstriert sowie auch selbst in eigener praktischer Erfahrung angewendet. Grundvoraussetzung für das Seminar sollte eine Bereitschaft zu eigener aktiver Beteiligung an den Übungen und Selbstreflektion sein

## **Seminarzeiten**

Mittwoch: 9 – 17 h & Donnerstag: 9 – 17 h  
16. & 17. Mai und 24. & 25. Oktober 2018

## **Veranstaltungsort**

Itzehoe oder Hochdonn

## **Ansprechpartner**

Kim Saskia Heckens  
Alte Dorfstr. 11, 25712 Hochdonn  
Telefon 0 48 25 / 90 16 100  
E-Mail [info@naturheilpraxis-heckens.de](mailto:info@naturheilpraxis-heckens.de)



Anmeldung ist erst verbindlich nach Bestätigung durch die Seminarleitung.