



# Praxis für Systemische Therapie und Naturheilkunde

Kim Saskia Heckens - Heilpraktikerin  
Trauma | Bindung | Resilienz

## Weiterbildung 2020

S.1/6

### Sichere Bindung - eine fundamentale Basis für ein gesundes Leben

*Beide Module sind als Bildungsfreistellungsveranstaltung/Bildungsurlaub in SH, Hamburg, Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-VP, Niedersachsen & Saarland anerkannt*

#### Modul I – 05. - 07. März 2020

#### Modul II – 05. 07. Mai 2020

***"Bindung ist das gefühlsgetragene Band, das eine Person zu einer anderen spezifischen Person anknüpft und dass sie über Raum und Zeit miteinander verbindet." John Bowlby***

Der Wunsch nach Bindung sichert unser Überleben schon sehr früh. Es prägt uns für ein ganzes Leben. Was aber, wenn dieses existenzielle Bedürfnis nach Bindung verletzt oder nicht gelungen ist?

John Bowlby, der Begründer der Bindungstheorie fand schon in den 1920er Jahren heraus, dass uns ein Bedürfnis angeboren ist, enge und von intensiven Gefühlen geprägte Beziehungen, bzw. Bindungen in früher Kindheit aufzubauen. Wie wir diese Bindungen zu den nächsten Personen erleben (in den meisten Fällen der Mutter, dem Vater, Großeltern, Ersatzeltern...), wirkt sich auf unser gesamtes späteres Leben aus. Und darauf wie wir weitere (Bindungs-) Beziehungen aufbauen, z.B. in Kindergarten, Schule, zu Freunden, Partnern, Chef oder den Kollegen.

Vermittelt werden

- Geschichte, Theorie & Praxis der Bindungstheorie auf den Grundlagen von John Bowlby und Karl-Heinz Brisch
- Die 4 Phasen der Bindungsentwicklung (laut Mary Ainsworth)
- Bindung als sichere Basis - Bindungsverhalten & Explorationsdrang
- Polyvagalthese - Unser Bedürfnis nach Sicherheit & Geborgenheit
- Bindungsfähigkeit & Feinfühligkeit
- Bindungsmuster & Bindungsstörungen (Diagnostik & Typologie)
- "Fremde Situation" nach Mary Ainsworth
- 5 Phasen der Bindungspsychotherapie
- Transgenerationale Auswirkungen von Bindungsstörungen
- Bindungstrauma - Wenn Mütter & Väter zum Täter werden?
- Fallarbeit & praktische Übungen für die eigene Praxis

#### Seminarzeiten

**Modul I** – 05. - 07. März 2020 – Do. 13 – 19 h, Fr. 10 – 18 h & Sa. 10 – 16 h

**Modul II** – 05. - 07. Mai 2020 – Di. 13 – 19 h, Mi 10 – 18 h & Do 9 – 15 h

#### Gebühr

**320 €** je Modul in 2 Raten bzw. **600 €** Gesamt Einmalzahlung  
beide Module sind nur gemeinsam buchbar

#### Veranstaltungsort

„Lebensraum“  
Kim Saskia Heckens  
Österstr. 39 - 25704 Meldorf  
Telefon 0 48 32 / 978 80 80  
E-Mail [info@naturheilpraxis-heckens.de](mailto:info@naturheilpraxis-heckens.de)



# Praxis für Systemische Therapie und Naturheilkunde

Kim Saskia Heckens - Heilpraktikerin  
Trauma | Bindung | Resilienz

Weiterbildung 2020

S.2/6

## Sichere Bindung - eine fundamentale Basis für ein gesundes Leben

*Beide Module sind als Bildungsfreistellungsveranstaltung / Bildungsurlaub in SH, Saarland & Berlin anerkannt - in HH, Niedersachsen, Brandenburg & Mecklenburg-Vorpommern beantragt*

**Modul I – 05 – 07. März 2020**

**Modul II – 05. - 07. Mai 2020**

### Inhalt & Gliederung

#### **Modul I von Donnerstag - Samstag**

- Geschichte, Theorie & Praxis der Bindungstheorie auf den Grundlagen von John Bowlby und Karl-Heinz Brisch
- Die 4 Phasen der Bindungsentwicklung (laut Mary Ainsworth)
- Bindung als sichere Basis - Bindungsverhalten & Explorationsdrang
- Polyvagaltheorie – Unser Bedürfnis nach Sicherheit & Geborgenheit
- Die Hierarchie der 3 Schaltkreise des Autonomen Nervensystems (ANS)
- Bindungsfähigkeit & Feinfühligkeit
- Bindungsmuster & Bindungsstörungen (Diagnostik & Typologie)
- "Fremde Situation" nach Mary Ainsworth
- 5 Phasen der Bindungspsychotherapie

#### **Modul II von Dienstag - Donnerstag**

- Vertiefung Bindungstheorie & -therapie
- Transgenerationale Auswirkungen von Bindungsstörungen
- *Warum?* und *Wie?* geschieht es, dass es zu einer Übertragung von Bindungsmustern / -störungen auf das Kind kommt?
- Was passiert wenn Mütter & Väter zum Täter werden?
- Traumatisierung durch die primären Bindungspersonen

Vermittelt wird in Form von Theorieeinheiten, praktischer Fallarbeit, praxisbezogenen Übungen für Einzel- und Gruppensettings.



# Praxis für Systemische Therapie und Naturheilkunde

Kim Saskia Heckens - Heilpraktikerin  
Trauma | Bindung | Resilienz

Weiterbildung 2020

S.3/6

## Sichere Bindung - eine fundamentale Basis für ein gesundes Leben

Anerkennung als Bildungsfreistellungsveranstaltung (Bildungsurlaub) nach dem WBG Schleswig-Holst., Hamburg, Niedersachsen, Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern & Saarland ist beantragt

### 1. Inhalte der Fortbildung

**Systemische Weiterbildung zur Geschichte, Theorie und Praxis der Bindungstheorie & Bindungstherapie, Bindungsmuster, Bindungspathologie, Bindungstrauma**

### 2. Umfang der Fortbildung & Termine

Die Fortbildung findet in einem **Zeitraum von 2 x 3 Tagen – Modul I von Do – Sa, Modul II von Di - Do)**  
**Zeiten jeweils an Tag 1 von 13 - 19 h, Tag 2 von 10 – 18 & Tag 3 von 10 – 16 statt**

In diesem Rahmen werden theoretische Grundlagen und zahlreiche praktische Vorgehensweisen rund um das Thema Bindungstheorie & Therapie vermittelt

2020

#### **Modul I - 05. - 07. März 2020 (Do - Sa)**

- Geschichte, Theorie & Praxis der Bindungstheorie auf den Grundlagen von John Bowlby und Karl-Heinz Brisch
- Die 4 Phasen der Bindungsentwicklung (laut Mary Ainsworth)
- Bindung als sichere Basis - Bindungsverhalten & Explorationsdrang
- Polyvagaltheorie – Unser Bedürfnis nach Sicherheit & Geborgenheit
- Die Hierarchie der 3 Schaltkreise des Autonomen Nervensystems (ANS)
- Bindungsfähigkeit & Feinfühligkeit
- Bindungsmuster & Bindungsstörungen (Diagnostik & Typologie)
- "Fremde Situation" nach Mary Ainsworth
- 5 Phasen der Bindungspsychotherapie

#### **Modul II - 05. - 07. Mai 2020 (Di-Do)**

- Vertiefung Bindungstheorie & -therapie
- Transgenerationale Auswirkungen von Bindungsstörungen
- *Warum?* und *Wie?* geschieht es, dass es zu einer Übertragung von Bindungsmustern / -störungen auf das Kind kommt?
- Was passiert wenn Mütter & Väter zum Täter werden?
- Traumatisierung durch die primären Bindungspersonen

### 3. Kosten & Gebühren der Weiterbildung

Die Kosten der Weiterbildung sind wie folgt zahlbar:

- Als **einmalige Summe** im Voraus in Höhe von **600 €** zahlbar zum 06. Februar 2020
- **Ratenzahlung** in 2 Raten in Höhe von 320 € zum 06. Februar & 06. April 2020

Die Seminargebühr ist nach Erhalt der Rechnung, spätestens 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung, zu zahlen.

Die Seminargebühr versteht sich ohne Mahlzeiten – Wasser, Tee & Kaffee für die Pausen steht kostenlos während der gesamten Seminarzeit zur Verfügung.

### 4. Seminarort & Anreise

Die Module finden im Seminarraum „**Lebensraum**“ in der Österstraße 39, **25704 Meldorf** statt.

Die Anreise der Teilnehmer erfolgt eigenverantwortlich und auf eigene Kosten.

**Anreise mit dem PKW:** Von Norden und Süden über die BAB 23 Abfahrt Albersdorf/Meldorf. Von dort sind es 12 km bis zum Seminarort, bzw. etwa 10 min Autofahrt über Bargaenstedt und Nindorf. Oder von Süden kommend BAB 23 Abfahrt Schafstedt. Von dort sind es etwa 15 km und 15 min Fahrzeit.

**Anreise mit der Bahn:** Der nächste Bahnhof ist „Meldorf“. Von dort sind es etwa 5 – 10 Gehminuten zum Seminarraum.

Eine **Liste mit Unterkünften** oder Hotels geht bei Anmeldung an die Teilnehmer raus.

## 5. Teilnahmebedingungen

Die Ausbildung ist konzipiert für Teilnehmer aus begleitenden, beratenden, pädagogischen und therapeutischen Berufen. Eine normale körperliche, geistige und psychische Belastbarkeit ist Voraussetzung für eine Teilnahme.

Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich. Bei Übungen mit Selbsterfahrungscharakter sollte der Teilnehmer in der Lage sein, eigene Grenzen zu erkennen und diese zu wahren.

Eine Haftung für gesundheitliche Schäden durch die Veranstalterin / Referentin ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt und besteht im Übrigen nicht. Der Teilnehmer ist informiert über die Kontraindikation dieses Kurses bei Vorliegen psychischer Störungen, unerkannter oder auch nicht erkennbarer Art. Als Teilnehmer bin ich verpflichtet die Seminarleitung über medikamentöse Behandlung, aktuelle oder frühere psychische Erkrankungen und stationäre Aufenthalte zu informieren.

Die Leitung / Referentin ist berechtigt, Teilnehmer in besonderen Fällen, z.B. Zahlungsverzug oder Störung der Veranstaltung und des Betriebsablaufs, von der weiteren Teilnahme auszuschließen. Anspruch auf Zahlungserstattung bzw. Rückerstattung besteht in diesem Falle nicht.

## 6. Anmeldung

Die Anmeldung ist **verbindlich** und obliegt den u.a. Rücktrittsbedingungen. Anmeldung bitte bis **06. Februar 2020** in schriftlicher Form eines Anmeldeformulars ( bei der Leitung erhältlich). Erst ein von der Leitung gegengezeichneter Vertrag gilt als verbindlich.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung und Rechnung.

## 7. Leitung

Die Leitung der Fortbildung erfolgt durch die Anbieterin selbst.

## 8. Rücktritt, Widerrufsrecht & Erstattung

Die Anmeldung kann innerhalb von 14 Tagen nach Anmeldung ohne Angabe von Gründen widerrufen werden. Der Widerruf muss in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail...) an die Adresse der Leitung erfolgen. Das Widerrufsrecht erlischt, wenn die 14-tägige Frist in den Weiterbildungszeitraum fällt und/oder das Weiterbildungsangebot bereits teilweise in Anspruch genommen wurde.

Eine Kündigung oder ein Rücktritt während der Laufzeit der Gruppe ist ausgeschlossen.

Ein Rücktrittsrecht besteht nur bis zum 06. Februar 2020. Bei späterem Rücktritt ist die volle Kursgebühr zu entrichten.

Bei Rücktritt vor dem 06. Februar 2020 wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50 € berechnet.

Für Termine, die z.B. aus Krankheitsgründen von Seiten der Leitung nicht stattfinden können, werden den Teilnehmern Ersatztermine angeboten. Für weitere entstandene Kosten für Anreise, Unterkunft usw. kann nicht gehaftet werden.

Für Termine, die von Seiten der Teilnehmer nicht besucht werden können, werden keine Kosten erstattet. Die Seminargebühr wird in diesem Falle zu 100 % einbehalten und es besteht kein Anspruch auf Nachholung der Veranstaltung.

## 9. Datenschutz

Alle persönlichen Daten der Teilnehmer werden vertraulich behandelt. Die Daten werden nicht an Dritte weitergeben und ausschließlich für interne Zwecke der Betreuung, Information und Begleitung der Fortbildungs- und Weiterbildungsmaßnahme verwendet, z.B. für die Versendung aktueller Kursinformationen.

Durch die Anmeldung erklärt sich der/die Teilnehmer\_in mit der Be- und Verarbeitung seiner/ihrer personenbezogenen Daten zu den oben genannten Zwecken einverstanden.

Durch die Anmeldung wird der Versendung unseres Newsletters an die angegebene E-Mail Adresse zugestimmt. Die Abbestellung des Newsletters kann per E-Mail oder telefonisch erfolgen.

## 10. Teilnahmebescheinigung & Zertifikat

Jeder Teilnehmer erhält zum Ende der Veranstaltung eine Teilnahmebescheinigung mit der Angabe der vermittelten Lehrinhalte sowie der entrichteten Veranstaltungsgebühr.

Jeder Teilnehmer erhält nach kompletter Teilnahme aller Module ein Fortbildungs-Zertifikat mit der Bezeichnung „Weiterbildung Bindungstheorie & - Therapie bzw. Beratung“ .

## 11. Vertragswirksamkeit

Im Falle der Unwirksamkeit einzelner Klauseln dieser Teilnahmebedingungen bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen unberührt.

## 12. Bild & Tonaufnahmen, Kursmaterial

Zum persönlichen Schutze alle Beteiligten sind während der gesamten Veranstaltung Bild- oder Tonaufnahmen jeglicher Art untersagt. Bildaufnahmen von Präsentations- oder Flipchartvorlagen bedürfen einer ausdrücklichen Erlaubnis durch die Referentin. Bildliches oder schriftliches Kursmaterial darf nicht an Dritte weitergereicht oder in Online-Form veröffentlicht oder weitergereicht werden.

## 13. Fördermöglichkeiten

Ich wurde über folgende Fördermöglichkeiten aufgeklärt:

### **Anerkennung als Bildungsfreistellungsveranstaltung**

Diese Weiterbildung " ist in verschiedenen BL als **Bildungsurlaub** beantragt

[https://www.schleswig-holstein.de/DE/Fachinhalte/B/bildungsurlaub/Bildungsurlaub\\_HT.html](https://www.schleswig-holstein.de/DE/Fachinhalte/B/bildungsurlaub/Bildungsurlaub_HT.html)

### **Bildungsprämie (50 % Zuschuss)**

Dies Seminar kann zu 50 % mit dem **Prämiengutschein der Bildungsprämie** bezuschusst werden.

Nähere Infos unter <https://www.bildungspraemie.info/de/weiterbildungsinteressierte-17.php>

Weiterbildungberatung SH - Herr Mewes 04852 - 83 84 23

Weiter Bundesländer bitte jeweils vor Ort erfragen.

Kontakt zu Investitionsbank Schleswig-Holstein:

**IB.SH - Fleethörn 29-31 - 24103 Kiel**

Telefon : 0431 - 99 05-22 22

E-Mail: foerderprogramme[at]ib-sh.de

Quelle und weitere Informationen: [www. ib-sh.de](http://www.ib-sh.de)



# Praxis für Systemische Therapie und Naturheilkunde

Kim Saskia Heckens - Heilpraktikerin  
Trauma | Bindung | Resilienz

S.6/6

Anmeldung

**Weiterbildung 2020**

**Sichere Bindung - eine fundamentale Basis für ein gesundes Leben**

- Datum**
- 05. - 07. März 2020 (Do - Sa)**  
**Modul I**
  - 05. - 07. Mai 2020 (Di - Do)**  
**Modul II**

Beide Module sind nur gemeinsam buchbar

**Seminarzeiten** täglich von 10 – 18 h

**Ort** „Lebensraum“ 25704 Meldorf

- Gebühr**
- Einmalzahlung 600 €** (zum 06. Februar 2020)
  - 2 Raten zu je 320 €** (zum 06. Februar 2020 & 06. April 2020)

Bitte erwünschte Zahlungsweise ankreuzen

**Name** \_\_\_\_\_

**Straße** \_\_\_\_\_

**Plz, Ort** \_\_\_\_\_

**Telefon/ Mobil** \_\_\_\_\_

**E-Mail** \_\_\_\_\_

**Geb.-Datum** \_\_\_\_\_

**Beruf** \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich zu oben stehendem Seminar verbindlich an:

**Unterschrift** \_\_\_\_\_

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Teilnahmebedingungen gelesen habe und sie akzeptiere. Meine Anmeldung ist erst verbindlich nach Bestätigung durch die Seminarleitung.