



# Praxis für Systemische Therapie und Naturheilkunde

Kim Saskia Heckens - Heilpraktikerin  
Trauma | Bindung | Resilienz

## Weiterbildung 2020

S.1/6

## Ego-States – Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Anteile

Beide Module sind als Bildungsfreistellungsveranstaltung / Bildungsurlaub in SH, HH, Niedersachsen, Berlin, Mecklenburg-Vorpommern, Saarland beantragt

### Modul I – 26. - 28. August 2020

### Modul II – 29. & 31. Oktober 2020

John & Helen Watkins schufen eine Form der Inneren-Teiletherapie, die Ego-State-Theorie. Nach diesem Konzept besteht das Ich aus verschiedenen Teilpersönlichkeiten, die als „Subselbste“ nebeneinander coexistieren. Sie sind mehr oder weniger voneinander getrennt, bzw. verbunden. Diese Inneren Anteile sind sehr anpassungsfähig und zeigen z.B. unsere Prägungen, Verletzungen, Anpassungsmechanismen, Vermeidungs- & Überlebensstrategien in verschiedenen Lebensphasen und Situationen.

Einige dieser Anteile in uns sind gesund und ausgeglichen. Diese Anteile stehen uns stützend zur Seite. Sie stärken und stabilisieren unsere Seele & Körper. Es gibt aber auch Anteile, die sich uns gegenüber „ungesund“ verhalten und eine gewisse Eigendynamik entwickeln. Sie entstehen z.B. durch äußere Verletzung, Beschämung oder Traumatisierung. Diese Anteile zeichnen sich durch mangelnde Kooperationsbereitschaft mit den übrigen Anteilen aus und können zu pathologischen Verhaltensweisen oder Gefühlen führen.

Vermittelt werden

- *Geschichte & Entwicklung der Ego-State-Arbeit*
- *Was ist ein Ego-State und wie kommt es zur Entstehung der verschiedenen States?*
- *Trauma & Ego-State- Arbeit - Das Kontinuum der Dissoziation*
- *Wesen, Merkmale und Funktionen der Ego-States – Inner Kinder, Helfer, Kritiker, Widerstandskämpfer, Umgang mit Täterinprojekten*
- *Voraussetzungen und Ablauf für neuronale Integration von dissoziierten Anteilen*
- *Fundierte und praxisnahe Grundlage emotionsfokussierter und prozessorientierter Arbeit mit den Ego-States*
- *Praktische Übungen zur Arbeit mit Egos-States*

### Seminarzeiten

**Modul I** – 26. - 28. August 2020 – Mi. 13 – 19 h, Do. 10 – 18 h & Fr. 10 – 16 h

**Modul II** – 29. - 31. Oktober 2020 – Do. 13 – 19 h, Fr. 10 – 18 h & Sa 9 – 15 h

### Gebühr

**320 €** je Modul in 2 Raten bzw. **600 €** Gesamt Einmalzahlung

beide Module sind nur gemeinsam buchbar

### Veranstaltungsort

„Lebensraum“

Kim Saskia Heckens

Österstr. 39 - 25704 Meldorf

Telefon 0 48 32 / 978 80 80

E-Mail [info@naturheilpraxis-heckens.de](mailto:info@naturheilpraxis-heckens.de)



# Praxis für Systemische Therapie und Naturheilkunde

Kim Saskia Heckens - Heilpraktikerin  
Trauma | Bindung | Resilienz

Weiterbildung 2020

S.2/6

## Ego-States – Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Anteile

*Beide Module sind als Bildungsfreistellungsveranstaltung / Bildungsurlaub in SH, HH, Niedersachsen, Berlin, Mecklenburg-Vorpommern, Saarland beantragt*

**Modul I – 26. - 28. August 2020**

**Modul II – 29. - 31. Oktober 2020**

### Inhalt & Gliederung

#### **Modul I von Dienstag bis Donnerstag**

- Geschichte & Entwicklung der Ego-State-Theorie
- Grundlagen der Ego-State- Therapie – Wieviele bin ich?
- Qualitäten und Funktionen der einzelnen States
- Anwendungsmöglichkeiten in der Ego-State-Therapie
- Trauma & Ego-States I – Das Kontinuum der Dissoziation
- Polyvagaltheorie
- Ressourcenreiche States, Innere Helfer, Innere Kinder und Innere Beobachter...
- Ängstliche, zögerliche & vermeidende Ego-States
- Umgang mit affektgeladenen Anteilen

#### **Modul II von Donnerstag bis Samstag**

- Trauma & Ego-States II – Integration von dissoziierten Anteilen
- Arbeit mit verletzten und traumatisierten Ego-States
- Umgang mit Widerständen und Blockaden in der Praxis
- Arbeit mit Täterintrojekten und Täteridentifikation
- Erkennen der Funktion von destruktiven Ego- States
- Organe, Körperliche Symptome und Erkrankungen in der Ego-State-Therapie - Polyvagaltheorie
- Somatisierung als Überlebensstrategie? Was verbirgt sich hinter dem Symptom bzw. symptomassoziierten Ego-State
- Praxis in der Einzel- & Gruppenarbeit mit den Ego-States

Vermittelt wird in Form von Theorieeinheiten, praktischer Fallarbeit, praxisbezogenen Übungen für Einzel- und Gruppensettings.



# Praxis für Systemische Therapie und Naturheilkunde

Kim Saskia Heckens - Heilpraktikerin  
Trauma | Bindung | Resilienz

Weiterbildung 2020

S.3/6

## Ego-States – Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Anteile

*Anerkennung als Bildungsfreistellungsveranstaltung (Bildungsurlaub) nach dem WBG Schleswig-Holst., Hamburg, Niedersachsen, Berlin, Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern & Saarland ist beantragt*

### 1. Inhalte der Fortbildung

**Systemische Weiterbildung zur Geschichte, Theorie und Praxis der Ego-State-Therapie, Trauma und Ego-States, Somatisierung und Ego-States**

### 2. Umfang der Fortbildung & Termine

Die Fortbildung findet in einem **Zeitraum von 2 x 3 Tagen – Modul I von Di – Do, Modul II von Do - Sa) jeweils Tag 1 von 11 – 19 h, Tag 2 von 10 – 18 h & Tag 3 von 10 – 16 h statt**

In diesem Rahmen werden theoretische Grundlagen und zahlreiche praktische Vorgehensweisen rund um das Thema Ego-State-Theorie und -Therapie

2020

#### **Modul I - 05. - 07. Mai 2020 (Di - Do)**

- Geschichte & Entwicklung der Ego-State-Theorie
- Grundlagen & Anwendung der Ego-State- Therapie
- Trauma & Ego-States:
- Umgang mit Hindernissen und Blockaden im therapeutischen Setting

#### **Modul II - 29. - 31. Oktober 2020 (Do - Sa)**

- Umgang mit Hindernissen und Blockaden im therapeutischen Setting
- Erkennen von Täterintprojekten und Täteridentifikation
- Organe, Körperliche Symptome und Erkrankungen in der Ego-State- Therapie
- Somatisierung als Überlebensstrategie? Was verbirgt sich hinter symptomassozierten States

Nähere Infos siehe „Inhalte & Gliederung“

### 3. Kosten & Gebühren der Weiterbildung

Die Kosten der Weiterbildung sind wie folgt zahlbar:

- Als **einmalige Summe** im Voraus in Höhe von **600 €** zahlbar zum 29. Juli 2020
- **Ratenzahlung** in 2 Raten in Höhe von 320 € zum 29. Juli & 01. Oktober 2020

Die Seminargebühr ist nach Erhalt der Rechnung, spätestens 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung, zu zahlen.

Die Seminargebühr versteht sich ohne Mahlzeiten – Wasser, Tee & Kaffee für die Pausen steht kostenlos während der gesamten Seminarzeit zur Verfügung.

### 4. Seminarort & Anreise

Die Module finden im Seminarraum „**Lebensraum**“ in der Österstraße 39, **25704 Meldorf** statt.

Die Anreise der Teilnehmer erfolgt eigenverantwortlich und auf eigene Kosten.

**Anreise mit dem PKW:** Von Norden und Süden über die BAB 23 Abfahrt Albersdorf/Meldorf. Von dort sind es 12 km bis zum Seminarort, bzw. etwa 10 min Autofahrt über Bargenstedt und Nindorf. Oder von Süden kommend BAB 23 Abfahrt Schafstedt. Von dort sind es etwa 15 km und 15 min Fahrzeit.

**Anreise mit der Bahn:** Der nächste Bahnhof ist „Meldorf“. Von dort sind es etwa 5 – 10 Gehminuten zum Seminarraum.

Eine **Liste mit Unterkünften** oder Hotels geht bei Anmeldung an die Teilnehmer raus.

## 5. Teilnahmebedingungen

Die Ausbildung ist konzipiert für Teilnehmer aus begleitenden, beratenden, pädagogischen und therapeutischen Berufen. Eine normale körperliche, geistige und psychische Belastbarkeit ist Voraussetzung für eine Teilnahme.

Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich. Bei Übungen mit Selbsterfahrungscharakter sollte der Teilnehmer in der Lage sein, eigene Grenzen zu erkennen und diese zu wahren.

Eine Haftung für gesundheitliche Schäden durch die Veranstalterin / Referentin ist auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit beschränkt und besteht im Übrigen nicht. Der Teilnehmer ist informiert über die Kontraindikation dieses Kurses bei Vorliegen psychischer Störungen, unerkannter oder auch nicht erkennbarer Art. Als Teilnehmer bin ich verpflichtet die Seminarleitung über medikamentöse Behandlung, aktuelle oder frühere psychische Erkrankungen und stationäre Aufenthalte zu informieren.

Die Leitung / Referentin ist berechtigt, Teilnehmer in besonderen Fällen, z.B. Zahlungsverzug oder Störung der Veranstaltung und des Betriebsablaufs, von der weiteren Teilnahme auszuschließen. Anspruch auf Zahlungserstattung bzw. Rückerstattung besteht in diesem Falle nicht.

## 6. Anmeldung

Die Anmeldung ist **verbindlich** und obliegt den u.a. Rücktrittsbedingungen. Anmeldung bitte bis **29. Juli 2020** in schriftlicher Form eines Anmeldeformulars ( bei der Leitung erhältlich). Erst ein von der Leitung gegengezeichneter Vertrag gilt als verbindlich.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung und Rechnung.

## 7. Leitung

Die Leitung der Fortbildung erfolgt durch die Anbieterin selbst.

## 8. Rücktritt, Widerrufsrecht & Erstattung

Die Anmeldung kann innerhalb von 14 Tagen nach Anmeldung ohne Angabe von Gründen widerrufen werden. Der Widerruf muss in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail...) an die Adresse der Leitung erfolgen. Das Widerrufsrecht erlischt, wenn die 14-tägige Frist in den Weiterbildungszeitraum fällt und/oder das Weiterbildungsangebot bereits teilweise in Anspruch genommen wurde.

Eine Kündigung oder ein Rücktritt während der Laufzeit der Gruppe ist ausgeschlossen.

Ein Rücktrittsrecht besteht nur bis zum 29. Juli 2020. Bei späterem Rücktritt ist die volle Kursgebühr zu entrichten.

Bei Rücktritt vor dem 29. Juli 2020 wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50 € berechnet.

Für Termine, die z.B. aus Krankheitsgründen von Seiten der Leitung nicht stattfinden können, werden den Teilnehmern Ersatztermine angeboten. Für weitere entstandene Kosten für Anreise, Unterkunft usw. kann nicht gehaftet werden.

Für Termine, die von Seiten der Teilnehmer nicht besucht werden können, werden keine Kosten erstattet. Die Seminargebühr wird in diesem Falle zu 100 % einbehalten und es besteht kein Anspruch auf Nachholung der Veranstaltung.

## 9. Datenschutz

Alle persönlichen Daten der Teilnehmer werden vertraulich behandelt. Die Daten werden nicht an Dritte weitergeben und ausschließlich für interne Zwecke der Betreuung, Information und Begleitung der Fortbildungs- und Weiterbildungsmaßnahme verwendet, z.B. für die Versendung aktueller Kursinformationen.

Durch die Anmeldung erklärt sich der/die Teilnehmer\_in mit der Be- und Verarbeitung seiner/ihrer personenbezogenen Daten zu den oben genannten Zwecken einverstanden.

Durch die Anmeldung wird der Versendung unseres Newsletters an die angegebene E-Mail Adresse zugestimmt. Die Abbestellung des Newsletters kann per E-Mail oder telefonisch erfolgen.

## 10. Teilnahmebescheinigung & Zertifikat

Jeder Teilnehmer erhält zum Ende der Veranstaltung eine Teilnahmebescheinigung mit der Angabe der vermittelten Lehrinhalte sowie der entrichteten Veranstaltungsgebühr.

Jeder Teilnehmer erhält nach kompletter Teilnahme aller Module ein Fortbildungs-Zertifikat mit der Bezeichnung „Weiterbildung Ego-State-Theorie & Therapie“ .

## 11. Vertragswirksamkeit

Im Falle der Unwirksamkeit einzelner Klauseln dieser Teilnahmebedingungen bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen unberührt.

## 12. Bild & Tonaufnahmen, Kursmaterial

Zum persönlichen Schutze alle Beteiligten sind während der gesamten Veranstaltung Bild- oder Tonaufnahmen jeglicher Art untersagt. Bildaufnahmen von Präsentations- oder Flipchartvorlagen bedürfen einer ausdrücklichen Erlaubnis durch die Referentin. Bildliches oder schriftliches Kursmaterial darf nicht an Dritte weitergereicht oder in Online-Form veröffentlicht oder weitergereicht werden.

## 13. Fördermöglichkeiten

Ich wurde über folgende Fördermöglichkeiten aufgeklärt:

### **Anerkennung als Bildungsfreistellungsveranstaltung**

Diese Weiterbildung " ist in verschiedenen BL als **Bildungsurlaub** beantragt

[https://www.schleswig-holstein.de/DE/Fachinhalte/B/bildungsurlaub/Bildungsurlaub\\_HT.html](https://www.schleswig-holstein.de/DE/Fachinhalte/B/bildungsurlaub/Bildungsurlaub_HT.html)

### **Bildungsprämie (50 % Zuschuss)**

Dies Seminar kann zu 50 % mit dem **Prämiengutschein der Bildungsprämie** bezuschusst werden.

Nähere Infos unter <https://www.bildungspraemie.info/de/weiterbildungsinteressierte-17.php>

Weiterbildungberatung SH - Herr Mewes 04852 - 83 84 23

Weiter Bundesländer bitte jeweils vor Ort erfragen.

Kontakt zu Investitionsbank Schleswig-Holstein:

**IB.SH - Fleethörn 29-31 - 24103 Kiel**

Telefon : 0431 - 99 05-22 22

E-Mail: foerderprogramme[at]ib-sh.de

Quelle und weitere Informationen: www. ib-sh.de



# Praxis für Systemische Therapie und Naturheilkunde

Kim Saskia Heckens - Heilpraktikerin  
Trauma | Bindung | Resilienz

S.6/6

Anmeldung

**Weiterbildung 2020**

## **Ego-States – Das Ganze ist mehr als die Summe meiner Anteile**

- Datum**
- 26. - 28. August 2020 (Mi - Fr)  
**Modul I**
  - 29 - 31. Oktober 2020 (Do - Sa)  
**Modul II**

Beide Module sind nur gemeinsam buchbar

**Seminarzeiten** täglich von 10 – 18 h

**Ort** „Lebensraum“ 25704 Meldorf

- Gebühr**
- Einmalzahlung 600 € (zum 29. Juli 2020)
  - 2 Raten zu je 320 € (zum 29. Juli 2020 & 01.10.2020)

Bitte erwünschte Zahlungsweise ankreuzen

**Name** \_\_\_\_\_

**Straße** \_\_\_\_\_

**Plz, Ort** \_\_\_\_\_

**Telefon/ Mobil** \_\_\_\_\_

**E-Mail** \_\_\_\_\_

**Geb.-Datum** \_\_\_\_\_

**Beruf** \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich zu oben stehendem Seminar verbindlich an:

**Unterschrift** \_\_\_\_\_

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Teilnahmebedingungen gelesen habe und sie akzeptiere. Meine Anmeldung ist erst verbindlich nach Bestätigung durch die Seminarleitung.