



# Praxis für Systemische Therapie und Naturheilkunde

Kim Saskia Heckens - Heilpraktikerin  
Trauma | Bindung | Resilienz

Online -Vortrag

## **...natürlich immun !?!**

*Alternative Möglichkeiten & Wege in Zeiten großer Herausforderung für unser Immunsystem*

Die aktuelle Zeit fordert unser Immunsystem auf besondere Art & Weise. Hierzu gehört nicht nur die Ansteckung mit dem Covid19-Virus und die daraus resultierende Corona-Erkrankung.

Verschiedene, latent vorhandene Faktoren, beeinflussen die Reaktionsfähigkeit unseres Immunsystems. Die *Psycho-Neuro-Immunologie*, die Wechselwirkung zwischen Psyche, Nervensystem und Immunsystem ist noch eine sehr „junge“ Wissenschaft, die uns Erkenntnisse und Hinweise auf die Regulationsfähigkeit unseres Nervus vagus und dessen Einfluss auf unser Immunsystem liefert.

Dieser größte Nerv unseres autonomen Nervensystems wiederum ermöglicht uns, regulierend auf Psyche, Körper, soziales Miteinander und die wesentlichen Aspekte einzugehen und auf diese Einfluss zu nehmen.

Ein Online-Angebot bestehend aus einer ausgewogenen Mischung aus Ansätzen der Alternativmedizin (Homöopathie, Ernährung, Phytotherapie usw.), psycho-sozialen Faktoren und Resilienzarbeit.

Ein zusätzlicher Teil widmet sich dem Thema Covid-Symptome, Wirkung und Nebenwirkung von Impfungen, dem Long-Covid-Syndrom und einer alternativmedizinischen Sicht- und Herangehensweise an diese wichtigen Themen.

### **Termin**

**Freitag – 28. Januar 2022 von 17 – 19.30 h**

*oder*

**Mittwoch – 09. Februar 2022 von 10 – 12.30 h**

### **Seminarort**

**Online** (via „zoom“- Voraussetzung für die Teilnahme)

### **Ansprechpartner**

Kim Saskia Heckens

Österstraße 39 in 25704 Meldorf

Tel: 04832 – 978 80 80

E-Mail [info@naturheilpraxis-heckens.de](mailto:info@naturheilpraxis-heckens.de)

Home [www.natureilpraxis-heckens.de](http://www.natureilpraxis-heckens.de)



# Praxis für Systemische Therapie und Naturheilkunde

Kim Saskia Heckens - Heilpraktikerin  
Trauma | Bindung | Resilienz

## Anmeldung

### ...natürlich immun !?!

Alternative Möglichkeiten & Wege in Zeiten großer Herausforderung für unser  
Immunsystem

- Datum**  Freitag, der 28. Januar 2022  
 Mittwoch, der 09. Februar 2022

**Seminarzeiten:** Freitag, den 28. Januar 2022 von 17 – 19.30 h  
Mittwoch, den 09. Februar 2022 von 10 – 12.30 h

**Ort** Online (via „zoom“- Voraussetzung für Teilnahme)

**Gebühr**  40 € zahlbar bei Rechnungsstellung

**Name** \_\_\_\_\_

**Straße** \_\_\_\_\_

**PLZ, Ort** \_\_\_\_\_

**Telefon/ Mobil** \_\_\_\_\_

**E-Mail** \_\_\_\_\_

**Geb.-Datum** \_\_\_\_\_

**Beruf** \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich zu oben stehendem Seminar verbindlich an:

#### Teilnahmebedingungen

Anmeldung bitte schriftlich bis spätestens 1 Woche im Voraus. Die Kursgebühr ist mit der Anmeldung fällig. Die Anmeldung ist erst verbindlich bei Bestätigung durch die Seminarleitung. Etwa 7 Tage vor dem Seminar erhalten Sie eine Anmeldebestätigung, in der nähere Information zum Seminarablauf beigefügt sind.

Sie können Ihre Teilnahme bis 1 Woche vor Beginn ohne Kosten absagen. Bei Rücktritt bis weniger als 1 Woche vor dem Seminar wird eine Rücktrittsgebühr in Höhe von 100 % des Rechnungsbetrages einbehalten.

Wir behalten uns das Recht vor, aus zwingenden Gründen z.B. Krankheit des Referenten, das Seminar ohne Fristeinholung abzusagen. Die Teilnehmer werden in einem solchen Fall umgehend benachrichtigt und ein Ersatztermin angeboten. Weiterführende Ansprüche können nicht geltend gemacht werden.

Datenschutz: Alle persönlichen Daten der Teilnehmer werden vertraulich behandelt. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und ausschließlich für interne Zwecke der Betreuung, Information und Begleitung verwendet z.B. für die Versendung aktueller Kursinformationen. Durch die Anmeldung erklärt sich der/die TeilnehmerIn mit der Be- und Verarbeitung seiner/ihrer personenbezogenen Daten zu den oben genannten Zwecken einverstanden. Durch die Anmeldung wird der Versendung unseres Newsletters an die angegebene E-Mail Adresse zugestimmt. Die Abbestellung des Newsletters kann per E-Mail oder telefonisch erfolgen. Es ist während der gesamten Veranstaltungszeit untersagt Bild-, Ton- oder Videoaufnahmen zu machen oder ausgehändigtes Material an Dritte weiter zu geben oder online zu veröffentlichen.

Haftung: Das Seminar dient der Selbsterfahrung und bietet Hilfe zur Selbsthilfe. Es ersetzt in keiner Weise notwendige ärztliche oder andere therapeutische Hilfe. Jeder Teilnehmer ist während des Seminars für das, was er tut, bekommt, gibt und erfährt, selbst verantwortlich.

**Unterschrift** \_\_\_\_\_

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Teilnahmebedingungen gelesen habe und sie akzeptiere. Meine Anmeldung ist erst verbindlich nach Bestätigung durch die Seminarleitung.